

特定健診 (メタボ健診)

自分では気づかないうちに進行する

生活習慣病を早期に発見するための健診です。

対象

40～74歳 (ご加入の保険者が実施します)
上記年齢以外の方は、お住まいの市町村へ
おたずねください。

内容

診察、腹囲、血液検査、尿検査等

がん検診

自分では気がつかないがんを

発見するための検診です。お住まいの

市町村、職場、人間ドックなどで受診できます。

◆ 鳥取県内の市町村が実施する主ながん検診

胃がん	エックス線検査 または 内視鏡検査	年1回 40歳以上
大腸がん	便潜血検査	年1回 40歳以上
肺がん	エックス線検査 喀痰細胞診検査 (たばこを吸うなどリスクの高い方)	年1回 40歳以上
子宮 頸がん	視診+細胞診検査+内診	年1回 20歳以上
乳がん	視触診 + マンモグラフィ検査	2年に1回 40歳以上

※詳しい検査内容については、かかりつけの医師及び市町村
にご相談ください。

健診(検診)を
受けたいけど
どうすれば良いの?



こちらをCheck



特定健診、がん検診は
市町村やご加入の健康保険組合等で
受けられます。

詳しくは市町村やご加入の健康保険組合等の担当部署にお問合せください。

市町村の問合せ先

鳥取市 保険年金課健診推進室	☎ 0857-20-0320
米子市 健康対策課	☎ 0859-23-5452
倉吉市 保健センター	☎ 0858-26-5670
境港市 健康推進課	☎ 0859-47-1043
岩美町 健康長寿課	☎ 0857-73-1322
八頭町 保健課	☎ 0858-72-3566
若桜町 保健センター	☎ 0858-82-2214
智頭町 福祉課	☎ 0858-75-4101
湯梨浜町 健康推進課	☎ 0858-35-5375
三朝町 子育て健康課	☎ 0858-43-3520
北栄町 健康推進課	☎ 0858-37-5867
琴浦町 健康対策課	☎ 0858-52-1705
南部町 健康福祉課	☎ 0859-66-5524
伯耆町 健康増進室	☎ 0859-68-5536
日吉津村 福祉保健課	☎ 0859-27-5952
大山町 保健課	☎ 0859-54-5206
日南町 福祉保健課	☎ 0859-82-0374
日野町 健康福祉センター	☎ 0859-72-1852
江府町 福祉保健課	☎ 0859-75-6111

医療機関に通院していても…

特定健診 がん検診

を受けましょう check



受けておけばよかった
では遅いのです。
生活習慣病やがんは
早期発見できます。

鳥取県健康対策協議会

(鳥取県医師会・鳥取大学医学部・鳥取県福祉保健部)

なぜ、医療機関に通院中でも健診(検診)を受けないといけないの？



Answer

健診を受けると
治療中の病気
以外の病気が
見つかることもあります。



年に1回は必ず
特定健診
がん検診
を受けましょう

健診(検診)の
未受診理由
第1位

医療機関
通院中だから
(約4割)

出典：H24.6厚労省第10回保険者による検診・保健指導に関する検討会資料



健康を過信しすぎるのは
要注意!

医療機関で検査や治療を受けている場合も
かかりつけ医と相談のうえ、

特定健診
がん検診

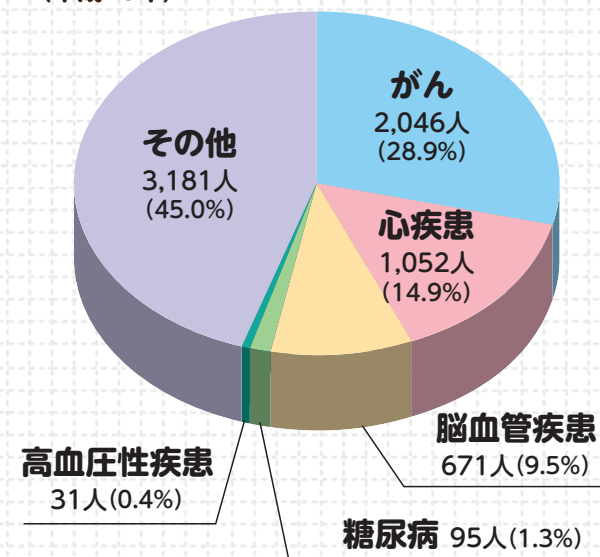


を受けることが大切です。

鳥取県死因別死亡数割合

(平成26年)

出典：人口動態統計調査



鳥取県民の約3人に1人ががんで、約4人に1人が心疾患、脳血管疾患で亡くなっています。

生活習慣病は心疾患、脳血管疾患の主な要因となります。

がんや生活習慣病は痛みがなく知らず知らずのうちに悪化します。

Check /

こんなことはありませんか？

- 医療機関に通院中である。
- 必要な時は医療機関を受診している。
- 忙しく時間がとれない。
- 健診(検診)を受けるのは面倒。
- 自分の健康に自信がある。
- 毎年健診(検診)を受ける必要性を感じない。